

BESZÁMOLÓ **a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége** **2023 évi működéséről**

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége - a korábbi évekhez hasonlóan - számos és sokféle programot valósított meg.

Röviden ezekről:

- 1./Valamennyi szervezeti rendezvényének eleget tett a szövetség.
Havonta a választott elnökség meghatározta, koordinálta az aktuális rendezvényeket és megvitatta az év kiemelkedő eseményeit, azok időpontját. Negyedévenként a tagszervezetek vezetői részére elnökségi értekezletet tartott. Ezen a tájékoztatás, információ átadása mellett, meghallgatta klubjainak véleményét és a nyugdíjasok életét leginkább befolyásoló problémákat.
A legfontosabb májusi elnökségi - küldött értekezleten került sor az előző évi mérleg, közhasznúsági jelentés és a 2024. évi terv megtárgyalására.
- 2./ Tagszervezeti ünnepi elnökségi értekezleten emlékeztünk meg méltó módon jeles elődeink(Petőfi, Madách) születési évfordulóiról. A színvonalas műsorról „Irodalmi Körünk” gondoskodott. Kiemelt volt Budapest 150 éves évfordulója alkalmából a verses, történelmi visszatekintés, amelyben a versrészleteket kortársaink adták elő.
- 3./ Változatlanul sikere van az ELTÉ-n a III. Kor Egyetemének. 2023-ban ünnepi előadással értékeltük a sikeres 10 év előadássorozatának eredményeit.
- 4./Több pályázatot, tájékoztatást és kvíztesztet készítettünk energiatakarékossági, környezettudatossági szemlélet elterjesztése érdekében fővárosi lakosság és óvodások részére.
- 5./A budapesti önkormányzatokkal és az általuk fenntartott idős klubokkal egészségügyi, közbiztonsági, életvitellel, állat- és klímavédelemmel kapcsolatos kérdésekben konzultatív kapcsolatot tartottunk.
- 6./A klubjainkkal a kapcsolattartás rendszeres.
- 7./Kitűnő évek óta az együttműködésünk a BRFK Bűnmegelőzésével.(3 rendezvény)
- 8./ Az újjá alakult NYOSZ-al szorosabbá tettük kapcsolatunkat.(Balatonfüredi rendezvényen való részvétel stb.)
- 9./ A hasznosnak látszó új kapcsolat jött létre a MÜOSz-al informatikai ismeretek területén. Segítséget kaptunk tőlük a 1/2 órás „BUDAPEST KÖSZÖNTŐ” filmünk operatőri munkájához és annak ünnepi bemutatásához.
- 10./ Kapcsolatunk van még a Magyar Környezetvédelmi Egyesülettel is.
- 11./ Kulturális eseményeket, mozgásprogramokat is közvetítünk tagszervezeteink felé.
- 12./Részvétel október végén a„Fürge Ujjak” szépséges kézi alkotásaival a Nyugdíjas Expon.
- 13./ Idősek Hónapjában központi rendezvényen ünnepeltük meg az aktív nyugdíjasainkat.

Budapest, 2024. április 7.


Véghné Reményi Mária Matild

**Szöveges beszámoló a NYUGDÍJASOK BUDAPESTI SZÖVETSÉGÉNEK
(röviden: NYUBUSZ) 2023. évi tevékenységéről.**

I. Közhasznú feladatok

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége 2023-ben is fő tevékenységét - az alapszabályában rögzített - közhasznú feladatai szerint végezte.

I/1. Kulturális örökségvédelem

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége, mint közhasznú civil szervezet - a kulturális örökségvédelem, közművelődési tevékenységével, programjainak szervezésével - 2023 évben is figyelmet szentelt a 150 éves jubileumát ünneplő Budapest történelmi eseményeihez kapcsolódó helyszíneken tartott megemlékezésekre, koszorúzásokra. Az emlékezet és az utókornak megőrzendő hagyományok megőrzése volt a cél.

Email-ben, telefonon rendszeres tájékoztatást adtunk kulturális és megemlékezési programjainkról tagszervezeteinknek, klubjainknak.

A NYUBUSZ tagszervezeteinek és a szervezetünkhöz csatlakozó önkéntesek jó szervező munkája(email-en és telefonon) az ukrán háború miatt egyre nehezebb életviteli feltételek mellett is elismerésre méltóan folytak.

Fontosabbak:

-A 2023 február 28-i tagszervezeti ünnepi elnökségi ülésünkön Irodalmi Körünk színvonalas jubileumi megemlékezést tartott Petőfi Sándorról, Madách Imréről és a 150 éve alakult Budapestről. Nyugdíjasaink körében változatlanul népszerű volt a XX. század élő történelmének, kulturális eseményeinek visszaidézése is!

- 2023-ban nyarán városismereti sétáinkon emlékeztünk meg kultúránk több neves képviselőjéről és hagyatékukról.

- 2023 őszére elkészült 13 költő vers részletével, Budapest jeles helyszíneinek bemutatásával a 150 éves főváros történelmi visszatekintő ½ órás filmünk. 2023 szeptember 15-én ünnepélyes keretek között adtuk át filmünket a jubiláló Fővárosi Önkormányzatnak .

- Kézműves körünk(Fürge ujjak) foglalkozásainak célja volt 2023-ban a magyar kézműves hagyományaink megőrzése, művelése és az ismeretek népszerűsítése főleg a fiatalabb családi generációk körében.

-A NYUBUSZ klubjaiban a népdal és kézműves csoportok 2023-ban is igyekeztek megtartani összejöveteleiket. A fellépéseikkel, részvételükkel támogatták a fővárosi kerületek és Budapest vonzáskörzetében a falvak ünnepi eseményeit.

I/2. Természet és környezetvédelem

A budapesti nyugdíjasok, idősök a természet, és épített környezetünk iránti szeretete tovább erősödött 2023-ban. A járvány felhívta az emberek figyelmét az életmódunk megváltoztatásának szükségességére, a környezetünk védelmére, a meglévő természeti értékek megóvására. Tagszervezeteink tagjai több helyi közterületi programban (pld szemétszedés, parktakarítás) vettek részt.

- „Kertbarát körök” változatlanul működtek

- Környezetvédelmi ismeret bővítő előadások, beszámolók egyre népszerűbbek klubjainknál

- A környezettudatosság terjesztésére projekt és felmérés indult a főváros 3 kerületében, amely folytatódik 2024-ben is.

- Szakértői tanácsadás biztosított szervezetünknel az érdeklődők számára, a környezet kímélő és energiatakarékos lakás és ház felújításokhoz.

- A kerületeink lakókörnyezetében tapasztalt természet és környezetkárosító rongálások bejelentése rendszeressé (pld engedély nélküli fakivágás) vált.

- Nyugdíjasaink a családjaiknál a szelektív hulladékgyűjtés népszerűsítésében 2023-ban sokat tettek. A budapesti és a Budapest környéki lakosság egyre elkötelezettebb a természet és a környezet védelme ügyében.

I/3. Nemzeti emlékhelyek védelme és az épített környezet védelme

A nemzeti emlékhelyek, a védett épületek megismerése, fokozott védelme és megőrzése minden magyar lakos érdeke! Nyugdíjasaink elkötelezettek a nemzeti emlékhelyek és az épített környezet védelmében. Petőfi és Madách évfordulók alkalmából tisztelgések a fővárosi helyszíneken. Klubjaink tagjai a meglátogatott emlékhelyekről, az építményekről rövid fényképes beszámolókat készítenek. Az összejöveteleiken beszámolnak a kirándulásokon megismert, nemzeti emlékhelyekről, megőrzendő épített környezetről – népszerűsítve azokat, különösen a meghívott fiatalabbak, családjaik körében. Az időseink a látott öncélú graffitik és rongálások ellen környezetükben és családjukban is fellépnek. A megőrzendő nemzeti emlékhelyek és az épített környezetünk a közvagyon részét képezik. A rongálások, öncélú graffitik ezek esztétikumát és állagát rombolják. Nyugdíjasaink minden eseményen, programon felhívják a fiatalok, a lakosság figyelmét a nemzeti emlékhelyek és épített környezetünk megóvására..

I/4. Gyermek és ifjúságvédelem

Nyugdíjas klubjaink tagsága rendszeresen segít családjának a mindennapi életben, hogy a munkavállaló családtagok el tudják látni munkájukat és biztonságban tudják gyermekeiket az idősök felügyelete mellett. 2023-ban a nyugdíjasok segítségnyújtása a családnak és a gyerekeknek biztosított volt.

A nyugdíjasok élet-tapasztalataikkal segítik a fiatalabbak és családjaik működését, nevelik az unokákat és szeretetükkel mutatnak példát az élhetőbb, kiegyensúlyozottabb életre.

I/5. Jog- és érdekvédelem

Budapest számos kerületi Idősügyi Tanácsában és Szociális Bizottságaiban vesznek részt nyugdíjasaink.

Az idősek élettapasztalataikkal, szaktudásukkal segítik kerületük helyi rendeletalkotását, és a lakosság érdekében tervezett szociális, kulturális intézkedéseket..

Az idősek kárára elkövetett bűncselekmények megelőzése érdekében a BRFK Bünmegelőzési Osztálya 2023-ban is rendszeres bünmegelőzési tájékoztató hírleveleket küldött a NYUBUSZ –nak, melyeket zömmel email-en továbbítottunk nyugdíjas tagszervezeteinknek.

Sikeresen megkezdte működését a Fővárosi Idősügyi Tanács által létrehozott Ügyfélszolgálati Iroda.

I/6. Egészséges életmódra nevelés kiemelten a sport által

A világvárvány ráirányította a figyelmet a megelőzés, az immunrendszer erősítésére, ezért 2023-ban az egészséges életmód , a rendszeres mozgás jelentősége felértékelődött idős korosztályunknál.

A rendszeres napi mozgás, a mértékletesség az étkezésben és a mentális egészség – az ember minden életkorában , de különösen az idős korban -az egészség hosszabb távú megőrzésének egyik legfontosabb kulcsa. A kíméletes, rendszeres mozgás – megfelelő egészségmegőrző ismeretek mellett – biztosítja, hogy az nyugdíjas sokáig aktív,önmagát ellátni tudó egészséges idős maradjon és ne kapja meg a jelenleg sokszor halállal végződő bakteriális, vírus fertőzéseket.

2023-an több alkalommal tartottunk tagszervezeteinknél egészségügyi ismeretet adó, az időskori egészség megőrzését célzó előadást, ismeretterjesztést. Felhívtuk időseink figyelmét a rendszeres, kíméletes mozgás , a séta jelentőségére. Kőbányán megtartottuk a „Tüdőgyulladás Világ Napja” alkalmából sétánkat és meghallgattuk szakember előadását a sokszor halált okozó betegség megelőzési lehetőségeiről.

I/7. Fogyasztóvédelmi tájékoztatás, ismeretterjesztés

Az idősek és lakókörnyezetükben élők tudatos fogyasztóvédelmi magatartásának széleskörű terjesztése érdekében 2023 évben is folytatódtak a tájékoztatók.

Az előforduló fogyasztóvédelmi ügyekben, a vitás kérdések tisztázásához személyre szabott telefonos tanácsadás folyt szervezetünknel.

2023 évben is több rendezvényünkön ismertetéseket adtunk az aktuális fogyasztóvédelmi tudnivalókról, a fogyasztókat károsító újabb trükkökről és a vonatkozó jogszabályok aktuális változásairól.

II. A közhasznú tevékenységen kívüli feladatok.

A. Állandó rendezvények, együttműködések és kapcsolatok.

1.Szervezeti rendezvények

Szervezeti rendezvényeinket 2023 évben is megtartottuk.

2.Együttműködések, kapcsolatok

2023-ban kapcsolatot tartottunk Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatalával, a kerületi önkormányzatok idősügyi tanácsaival, civil, kulturális szociális referenseivel, kiemelten az egészségügy, a közbiztonság, a biztonságos közlekedés és a fogyasztóvédelem területén az időseket érintő aktuális kérdésekben.

Rendszeres és kitűnő a kapcsolat a BRFK Bűnmegelőzési Osztályával.

A Magyar Vöröskereszt Budapesti Szervezetével konzultatív kapcsolatot tartunk fenn az időskori egészség megőrzése kérdéseiben.

Szoros kapcsolatot tartunk és közös program egyeztetéseket az Nyugdíjasok Országos Szövetségével .

Már több éve jó az együttműködésünk az ELTE Pedagógia, Pszichológia Tanszékkal időskori képzés területén.

B. A NYUBUSZ központi szervezésű rendezvényei, szolgáltatásai, rendszeres programjai

1. A IILKOR EGYETEMÉNEK előadásai folytatódtak az ELTÉ-n. .A képzés célja az időskori aktivitás növelése, információközvetítés az élet csaknem minden területén.
2. Nagy sikerű volt a MŰOSZ-nál a „BUDAPEST KÖSZÖNTŐ” filmünk bemutatása és érdeklődéssel hallgatták a résztvevők a digitális technológiával kapcsolatos szakértői előadásokat.
3. 2023 végén előkészítettük a közös unoka –nagy szülő napközi pályázatot Budapest Önkormányzatának felhívására és összeállítottuk az óvodás, a kerületi lakossági környezettudatossági felmérések
4. Részt vettünk augusztusban, szeptemberben a NYOSZ által szervezett „BALATONI RANDEVÚ” rendezvényén is
5. 2017-ban indított a nyugdíjas munkavállalási szövetkezeti programunk, 2023-ban is folytatódott.

A NYUBUSZ 2023. évi működésének , közhasznú tevékenységének jelentős költségét a kommunikációs, irodai, és rendezvények költségei tették ki. A programokat választott tisztségviselők és önkéntes segítők szervezték költségtérítés és egyéb juttatás nélkül.

2023-ben forrásként tagdíj, fővárosi, kerületi támogatás, szponzori adomány állt a NYUBUSZ rendelkezésére..

Budapest, 2024. május 04.


Véghné Reményi Mária Matild
elnök