

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége Budapest Főváros XIII. kerületi Önkormányzattól nyert 2022.évi támogatásból a megvalósultakról.

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetségének 2022. évre tervezett két jelentősebb feladata volt:

- 1./Kapcsolatfelvétel a XIII. és IV. kerületek Idősek Klubjaival a közös problémák megismerésére megvitatására(ismeretterjesztő ,fogyasztóvédelmi,közbiztonsági, környezetvédelmi témák)
- 2./Bp.XIII.kerületi óvodákban, óvodásoknak természet- környezetvédő és hasznos életviteli ismeretek átadása idősek által .

A 2022-es évben mindkét feladat és célkitűzése némi módosítással, kiegészítéssel megvalósult!

Év elején a még fennálló COVID járvány miatti korlátozások és a 2022. február 24-én Ukrajna ellen indított orosz támadás a szomszédságunkban, nagyban befolyásolta életünket.

A 2020, 2021 évben és 2022 elején folyó COVID járvány, majd a szomszédunkban kezdődött háború állandósította, sőt fokozta mindannyiunk félelmét és bizonytalanságát!(Lásd 21-k biztató, reménykeltő levél Nyugdíjas Kortársainknak!)

Mindez a tervezett programok főleg időbeli eltolódását és módosítását okozta.

1./Kapcsolatfelvétel szomszédos kerületek Idősek Klubjaival

Az eredetileg tervezett két szomszédos kerület(XIII és IV.) nyugdíjasai mellett azonban sikerült felvenni a kapcsolatot a XV. kerület időseivel is. A nyárra tervezett közös rendezvény – sajnos az előbbi okok és a rohamosan növekvő inflációs költségek miatt – 2022 novemberre tolódott.

Az idősekre különösen veszélyes tüdőgyulladás megelőzésére az oltás jelentőségét változatlanul fontosnak tartjuk! Erre különböző programokkal hívjuk fel a figyelmet pld előadásokkal, egészség sétákkal minden évben. A programokra általában a" *TÜDŐGYULLADÁS VILÁGNAPJÁN* „ november 12-én, illetve november hónapban kerül sor.

A NYUBUSZ,a IV, XIII és XV. kerületi nyugdíjasok részvételével 2022. november 11-én tartottuk meg „*SÉTA AZ EGÉSZSÉGÉRT*” címmel a közös rendezvényt a Budapest IV. kerületi Városháza mögötti téren és a IV.Kerületi Önkormányzat DÍSZTERMÉBEN.(Lásd a MEGHÍVÓT és a csatolt képeket).

A gyülekezés Budapest, IV.kerületi István téren történt. A gyönyörű napsütétes időben mód volt a szomszédos kerületek és a NYUBUSZ nyugdíjasainak ismerkedésére, a tüdőgyulladás elleni figyelemfelkeltésre,a betegség megelőzésének módjára(oltás) és a kötetlen beszélgetésekre. A résztvevők az egészséget jelképező almát, tájékoztatókat és kitűzőt

kaptak. Ezt követően az István téren egy hely - történész mondta el a VÁROSHÁZA építésének történetét.

Befejezéseként Budapest IV.kerületi Önkormányzata meghívta az idős csoportot a VÁROSHÁZA patinás DÍSZTERMÉBE egy rövid szórakoztató énekes programra. dr.Trippon Norbert Alpolgármester Úr meleg szavakkal köszöntötte Újpesten a nyugdíjas találkozót, elismerte a figyelemfelkeltő rendezvény célját, hasznosságát és meghívta a résztvevőket egy teára és pogácsára. Lehetőség volt a helyszínen jelenlévő nyugdíjasoknak egy rövid tájékoztatást tartani - a sokszor halált is okozó tüdőgyulladás megelőzéséről - a legfontosabb aktuális fogyasztóvédelmi, online vásárlás biztonsági és közbiztonsági kérdéseiről.

2./Óvodai programok idősek részvételével

A jövő generációk fenntartható földi élete szempontjából elengedhetetlen – a korábbi nemzedékektől örökölt - természet, környezet megvédése!

A természet , környezet megóvását csupán adminisztratív rendeletekkel, szabályzatokkal, tiltásokkal eredményesen nem lehet. A megvalósításhoz kell a tevékeny ember !

Az emberek , a lakosság tudatába, életvitelébe kell, hogy beépüljön a meglévő természet, környezet védelme!

A programunk abból az egymás mellett élő generációs tapasztalatból indult ki, hogy az új befogadására leginkább fogékony a gyerek 5-7 éves korában. Ez a korosztály jelentős hatással van a közvetlen környezetére, családjára jelenlegi viselkedésére, életmódjára és így a jövőre is.

a./ Még 2021.decemberében kidolgoztunk – óvodások számára – egy természet- ,környezet és energiával kapcsolatos - ismeretanyagot. A célunk az volt ,hogy ennek az óvodásokkal való megbeszélése alapját képezheti XIII.kerület 20 óvodájában az ovisok - a családjaikkal közös – tesztes versenyének. A programot lebonyolítását megbeszéltük a XIII.kerület Óvoda vezetőjével Erdélyi Nórával és a megbízott óvónővel Szekeres Erikával (Lásd Ismeretanyag és a versenyben szereplő teszt kérdések).

A gyerekek és családjaik közreműködésével kitöltött tesztes kérdőíveket az óvónők közösen kiértékeltek, megállapították a legjobb válaszokat beküldő Bp.XIII.kerületi Óvodákat és a díjazásra javasolt ovisokat.

Eredmény: 8 díjazott óvoda(3 első,5 második helyezett)

Jól szereplő Óvodák: Mese Tagóvoda Bohóc Csoport

Mesés kert Tagóvoda Maci Csoport

Csicsergő Tagóvoda Süvöltő Csoport

Gyermek kert Tagóvoda Maci, Katica és Kenguru Csoport

A győztesek Díjainak és Emléklapjainak átadására a GYERMEKKERT Óvodában 2022 április 22-én a FÖLD NAPJÁN került sor.

A díjazottakkal együtt ott voltak a szüleik és a felkészítő óvónők, a Magyar Környezetvédelmi Egyesület elnöke és a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége elnöke és munkatársai is.

A Föld Napja megemlékezés mellett, sor került az eredmény kihirdetésére és a jó eredményt elérő óvodásoknak a jutalom KÖRNYEZETVÉDELMI KÖNYV és névre szóló EMLÉKLAP ÁTADÁSÁRA. Az ünnepi programot színesítette Lukácsy Katalin színművésznő gitár kísérettel előadott ZENGŐ ABC énekműsora. A gyerekek együtt énekeltek a művésznővel és két verset is előadtak az ünnep alkalmával. A jó hangulatú, nagyon sikeres programról és a díjazottakról a KÉPBESZÉD KFT fotósa fényképeket is készített. A díjazott gyerekek még napok múlva is büszkén mutogatták társaiknak az Emléklapot.

b./2022.július 27-én került sor a GYERMEKKERT Óvoda udvarán az óvodások és az idősek(Bp. XIII.kerületi DERŰS SZÍVEK IDŐSEK Klubja és a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége) ismerkedésére és közös programjára.

A program célja volt ,hogy a közösen végzett, beszélgetős, mesés kézműves foglalkozáson az óvisok megismerhessék –pld a hulladéknak számító műanyag pohár, papír, fenyőtoboz stb anyagok felhasználásával-ajándékok, játékok elkészítését.

Az idősek és gyerekek együtt készítették el a szép ,mutató karkötőket, papírból és műanyag pohárból általuk készített figurákkal megismerhették és eljátszhatták közösen a "repka" mesét.

A közös munka során, szó esett a kertészkedésről, a komposztálásról, a háztartás vezetésének gyakorlati, energiatakarékos fogásairól és a megőrzendő, régi praktikákról.(pld a dinnye, szőlő téli tárolásáról stb.)

A közvetlen hangulatú Óvodás – Nagy közös program mindenkinek sok örömet okozott és maradandó emléket adott a résztvevőknek!

c./ 2022 december 1-én a Visegrádi u.97/ b alatt az Idősek Klubjában részt vettünk a Zöld Ág óvisok és az idősek közös ünnepre készülődő, játékos programjában. A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége Fürge Ujjak Köre szaloncukorból készített Mikulással kedveskedett a gyerekeknek.

Összefoglalva: a környezet és természetvédelem iránt az óvodások érdeklődését és ismereteit sikerült erősíteni. A programokban részvevő a családok, több generációs közösségek környezettudatossági szemlélete javult.

A szomszédos kerületek nyugdíjasainak találkozásával, ismerkedésével - a közös problémák megbeszéléséhez, azok megoldásához - a kapcsolatépítés elkezdődött. A jövőben ezt folytatni kell!

Budapest, 2023. január 18.

Véghné Reményi Mária
Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége
elnök