

PK-742-02

**Szöveges beszámoló a NYUGDÍJASOK BUDAPESTI SZÖVETSÉGÉNEK**  
**(röviden: NYUBUSZ) 2021. évi tevékenységéről.**

**I. Közhasznú feladatok**

**A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége 2021-ben is fő tevékenységét - az alapszabályában rögzített - közhasznú feladatai szerint végezte. A NYUBUSZ tevékenységét a COVID -19 világjárvány miatti korlátozások erősen megnehezítették.**

**I/1. Kulturális örökségvédelem**

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége, mint közhasznú civil szervezet 2021. évben is különleges figyelmet szentelt programjaival - a kulturális örökségvédelemre, a közművelődési feladatokra - Budapesten a történelmi eseményekhez kapcsolódó helyszíneken tartott megemlékezésekre, kulturális programokra és koszorúzásokra. Az utódainknak megőrzendő történelmi események, az azokhoz kapcsolódó helyszínek és a kulturális hagyományok megőrzése mindannyiunk célja.

Tájékoztatásunk az aktuális kulturális és megemlékezési programjainkról email-ben , telefonláncon történt tagszervezeteinknek és klubjainknak. A 2021. évi járványügyi korlátozások figyelembevételével szerveztük városismereti sétáinkat. .

A NYUBUSZ tagszervezeteinek és a szervezetünkhöz csatlakozó nagyszámú önkéntes kiváló szervező munkája(email-en és telefonon) a nehezített körülmények között elismerésre méltó volt!

**Fontosabbak:**

-A járvány enyhülésével nyáron folytattuk a kulturális emlékhelyek, kiállítások megtekintését a Budapesti Várban ,a Várkert Bazárban, Székesfehérváron, Pécsen megtekintve a Csontvári Koszta Tivadar kiállítást és a dzsámit. 2021 szeptemberben Szegedre látogattunk a Szegedi Dómba és a Látogató Központba, megnéztük a múzeumban a SISI kiállítást és a nagy szegedi árvíz eseményeit. Nyugdíjasaink nagyon érdeklődnek a történelmünk az I . és II. Világháborúban történtek iránt, hiszen nagyszüleik, szüleik ezeknek szenvedői voltak. Szívesen keresik fel a főváros azokat a helyszíneit, ahol tiszteleghetnek a háborúban a sokat szenvedett lakosság és az embereket segítő elődök emlékei előtt. Nyugdíjasaink körében népszerű volt a XX. század élő történelmének, kulturális eseményeinek visszaidézése is.

-A magyar régmúlt helyszíneinek, kulturális emlékhelyeinek felkeresése főhajtás volt az ismert és kevésbé ismert hősök előtt. .

-Két kézműves körünk(Kézimunka,Ötlet) bár – a járvány miatt – bár korlátozottan, de folytatta 2021-ban foglalkozásait. Munkáikban kiemelt volt a magyar kézműves hagyományok megőrzése, művelése és az ismeretek népszerűsítése főleg a fiatalabb családi generációk körében.

-2021-ban is az Irodalmi Körünk célja volt a magyar irodalom remekműveinek megismertetése, terjesztése és a megemlékezések szervezése.

-A NYUBUSZ klubjaiban időseink igyekeztek megőrizni és népszerűsíteni a helyi hagyományokat, szokásokat.

### I/2. Természet és környezetvédelem

A budapesti nyugdíjasok a természet, és épített környezetünk iránti szeretete tovább erősödött 2021-ben. A COVID járvány felhívta a világ lakosságának figyelmét az életmódunk megváltoztatásának szükségességére, a környezetünk védelmére, a meglévő természeti értékek megóvására. Tagszervezeteink tagjai több helyi közterületi programban(pld szemétszedés,) vettek részt.

-, „Kertbarát körök” a COVID korlátozások mellett működőképesek maradtak.

- Környezetvédelmi ismeret bővítő előadások, beszámolók egyre népszerűbbek klubjainknál  
- Szövetségünk belépett 2018-ban -a sok évtizedes hagyománnyal rendelkező -Magyar Környezetvédelmi Egyesületbe.

A két szervezet együttműködése tovább erősödött 2021-ban

- A környezettudatosság terjesztésére a fiatalokat és az idős generációt érintő projekt indult a főváros XIII. kerületében, amely folytatódik 2022-ben is.
- Szakértői tanácsadás biztosított szervezetünknel az érdeklődők számára, a környezet kímélő és energiatakarékos lakás és ház felújításokhoz.
- A kerületeink lakókörnyezetében tapasztalt természet és környezetkárosító rongálások bejelentése rendszeressé.(pld engedély nélküli fakivágás) vált.
- Nyugdíjasaink a családjaiknál a szelektív hulladékgyűjtés népszerűsítésében 2021-ban is sokat tettek. A budapesti és a Budapest környéki lakosság egyre elkötelezettebb a klíma, természet és a környezet védelmére ügyében.
- Egyre több emberben veszi tudomásul, hogy a hulladék érték, a szelektív gyűjtése, majd elégetése hő és elektromos energiát ad. (pld a budapesti HUHA)
- A COVID járvány felhívta a figyelmet – a természet, a klímánk, a FÖLD megóvása érdekében – az energiatakarékosságra, az emberiség életmódjának, az emberi kapcsolatok VÁLTOZÁSÁRA!

### I/3. Nemzeti emlékhelyek védelme és az épített környezet védelme

A nemzeti emlékhelyek, a védett épületek megismerése, fokozott védelme és megőrzése minden magyar lakos érdeke! Nyugdíjasaink elkötelezettek a nemzeti emlékhelyek és az épített környezet védelmében, tisztelegve a történelmi események előtt és elődeink által létrehozott megőrzendő szép építményeket védve. A városlátogatások alkalmával időseink beszámolnak a látottakról, koszorúznak a nemzeti emlékhelyeken, a szép épületekről sokszor fényképes beszámolót is készítenek. A klub összejeövetelen tájékoztatást a kirándulásokon megismert, nemzeti emlékhelyekről, megőrzendő épített környezetről – népszerűsítve azokat, különösen a meghívott fiatal, vendégeik, családjuk körében. Az időseink a látott öncélú graffitik és rongálások ellen környezetükben és családjukban is fellépnek. A megőrzendő nemzeti emlékhelyek és az épített környezetünk a közvagyon részét képezik. A rongálások, öncélú graffitik ezek esztétikumát és állagát rombolják. Nyugdíjasaink minden eseményen, programon felhívják a környezetük, a lakosság figyelmét a – nagy értéket jelentő - nemzeti emlékhelyek és épített környezetünk megóvására..

#### I/4. Gyermek és ifjúságvédelem

Nyugdíjas klubjaink tagsága rendszeresen segít családjának a mindennapi életben, hogy a munkavállaló családtagok el tudják látni munkájukat és biztonságban tudják gyermekeiket az idősök felügyelete mellett. A 2021 évi pandémia miatt – főleg az első szakaszban- a leginkább legveszélyeztetettebb idős generáció távolságtartásra és családjuk tagjaival való csak korlátozott kapcsolattartásra volt ítélve. A vírus miatti korlátozások időszakában a dolgozók munkába járása is szünetelt, a családdal és az unokákkal való rendszeres kontaktustartás telefonra, Skypera korlátozódott. A korlátozások feloldása után, a nyári és a kora őszi időszakban a korábban megszokott segítségnyújtás a családnak és a gyerekeknek biztosított volt. A nyugdíjasok élet-tapasztalataikkal segítik a fiatalabbak és családjaik működését, nevelik az unokákat és szeretetükkel mutatnak példát az élhetőbb, környezettudatos, kiegyensúlyozottabb életre.

#### I/5. Jog- és érdekvédelem

Budapest számos kerületi Idősügyi Tanácsában és Szociális Bizottságaiban vesznek részt nyugdíjasaink. Az idősök élettapasztalataikkal, szaktudásukkal segítik az önkormányzatok helyi rendeletalkotását, a tervezett szociális, kulturális, közlekedési, egyéb intézkedéseit.

2020 végén létrejött a Fővárosi Idősügyi Tanács(FIT), amely a budapesti idős generáció gazdasági, egészségügyi, közbiztonsági, szociális, kulturális, jog érdekvédelmét kívánja szolgálni.

A vírusjárvány sok veszélyt jelentett főleg az idősök számára.

A pandémia alatt a főváros és a kerületi önkormányzatok sokat tettek a védőeszközök(maszk), az ingyenes Covid tesztek biztosításával és a lakásba kényszerített lakosság, nyugdíjasok mindennapi bevásárlásainak, gyógyszerbeszerzéseinek segítségével.

A Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége a bezártságra ítélt idősök egészség, mentális állapot közbiztonságának megőrzése érdekében továbbiakban is küldte klubjainak és főváros kerületeinek –a 2020 ban megkezdett, közvetlen hangú leveleit. 2021-ben 8 db levél került kiküldésre..A levelek aktuális, hasznos információk, a védőoltásra való felhívás mellett, az idősöknek reményt kívántak adni a járványból való kilábalásra.

A pandémia miatt 2021-ban a szövetségünknel az ingyenes jogsegélyszolgálat két nyugdíjas ügyvédünk halála miatt alig működött. A NYUBUSZ-nak csupán a korlátozások feloldása után volt lehetősége egy új ügyvéd felkérésére, hogy telefonos, ingyenes tanácsadással szolgáljon a hozzáfutóknak. Különböző jogi témákban nagy lett az igény az ország minden területéről az ingyenes jogtanácsadásra. Sokan fordulnak hozzánk a jogi ügyek mellett, még mentális problémáikkal is.

Az idősök kárára elkövetett bűncselekmények megelőzése érdekében a BRFK Bünmegelőzési Osztálya 2021-ban is rendszeres bünmegelőzési tájékoztató hírleveleket küldött a NYUBUSZ-nak, melyeket zömmel email-en továbbítottunk nyugdíjas tagszervezeteinknek. 2021 szeptember végén Közbiztonsági Napot szerveztünk a Kondor Béla Művelődési Házban.

A budapesti idős lakosság aktív részvételével – 2016-ban létrehozott nagyon népszerű és sikeres „KORTÁRS SEGÍTŐ HÁLÓZAT”, működése a járványhelyzet miatt 2021-ben megtorpant, csak 2022 tavaszán a korlátozások feloldásával folytatódott.

## I/6. Egészséges életmódra nevelés kiemelten a sport által

A COVID-19 es járvány fertőzés veszélye miatt a megelőzés, az immunrendszer erősítése, így az egészséges életmód , a rendszeres mozgás jelentősége felértékelődött idős korosztályunknál.

A rendszeres napi mozgás, a mértékletesség az étkezésben és a mentális egészség – az ember minden életkorában , de különösen az idős korban -az egészség hosszabb távú megőrzésének egyik legfontosabb kulcsa. A kíméletes, rendszeres mozgás – megfelelő egészségmegőrző ismeretek mellett – biztosítja, hogy az nyugdíjas sokáig aktív,önmagát ellátni tudó egészséges idős maradjon és ne kapja meg a jelenleg sokszor halállal végződő vírus fertőzést.

2021 februárjában új kapcsolatot hoztunk létre egy gyógynövényeket használó a bőregészségvédelmét szolgáló céggel . Csak 2021 szeptemberében tudtunk tartani 3 tagszervezetünk részére egészségügyi ismeretet adó, az időskori egészség megőrzését célzó szakelőadást és ismeretterjesztést .

A járvány korlátozásainak ideje alatt, 2021-ben is a 8 közvetlen hangú nyílt levélben segítettük feleleveníteni nyugdíjasainknak az ismereteket és a pandémia alatt. – A fizikai és mentális egészség megőrzése érdekében rendszeresen felhívtuk a figyelmet a védelem főbb tennivalóira(távolságtartás, maszk, egészséges táplálkozás, vitaminok, ásványi anyagok), a rendszeres mozgás szükségességére, a vírus elleni oltás fontosságára.

## I/7. Fogyasztóvédelmi tájékoztatás, ismeretterjesztés

Az idősök és lakókörnyezetükben élők tudatos fogyasztóvédelmi magatartásának széleskörű terjesztése érdekében 2021 évben is folytatódott a tájékoztatók elsősorban email-ben és a 8 db levélben.

2021 ben továbbra is ismertetések adtunk az aktuális fogyasztóvédelmi tudnivalókról, a fogyasztókat károsító újabb trükkökről és a vonatkozó jogszabályok aktuális változásairól.( hírlevélben, email-en és honlapon)

## **II. A közhasznú tevékenységen kívüli feladatok.**

### A. Állandó rendezvények, együttműködések és kapcsolatok.

#### 1.Szervezeti rendezvények

Az évek óta rendszerességgel megtartott NYUBUSZ szervezeti rendezvényeket erősen korlátozták a vírusjárvány miatt bevezetett távolságtartási korlátozások.Csupán egy május végi és szeptemberi közgyűlést tudtunk megrendezni.

#### 2.Együttműködések, kapcsolatok

2021-ban szoros kapcsolatot tartottunk Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatalával, a kerületi önkormányzatok idősügyi tanácsaival, civil, kulturális szociális referenseivel,

kiemelten az egészségügy, a közbiztonság, a biztonságos közlekedés és a fogyasztóvédelem területén az időseket érintő kérdésekben.

Rendszeres és kitűnő a kapcsolat a BRFK Bűnmegelőzési Osztályával.

A Magyar Vöröskereszt Budapesti Szervezetével konzultatív kapcsolatot tartunk fenn az időskori egészség megőrzése kérdéseiben.

Már több éve jó az együttműködésünk az ELTE Pedagógia, Pszichológia Tanszékkel időskori képzés területén. 2021-ben tavasszal online folyt a képzés, ősszel hagyományos előadások formájában.

Közbiztonsági

#### B. A NYUBUSZ központi szervezésű rendezvényei, szolgáltatásai, rendszeres programjai

1. Kilencedik alkalommal rendeztük meg 2021-ben hagyományos előadáson, majd online formában – a főváros által támogatott – III.KOR EGYETEMÉNEK előadásait az ELTÉ-n. A képzés célja az időskori aktivitás növelése, információközvetítés az élet csaknem minden területén. Sajnálatos azonban, hogy az online programokon csak kis számú (50-70 fő) tudott résztvenni eszközök és számítógépes ismeretek hiánya miatt.
2. Nagy sikerű volt 2021 szeptemberében tartott két konferenciánk a TIT Konferencia-termében – Az egyik a demenciáról és megelőzésről, a másik az időskor gazdasági, egészségügyi helyzetéről szólt. Mindkettőn elismert előadók tartottak színvonalas, gondolatébresztő előadásokat.
3. AGRÁR MINISZTERIUM támogatásával 2021 decemberében elindítottuk „A környezettudatosság fejlesztése a családban” projektunkat.
4. A több éve működő IRODALMI, ÖTLET, KÉZIMUNKA KÖRÜNK bár az erős korlátozások miatt csupán néhány programot tudott megtartani 2021-ban.
5. Részt vettünk augusztusban, szeptemberben a NYOSZ által szervezett „BALATONI RANDEVÚ” rendezvényén is
6. 2017-ban indított a nyugdíjas munkavállalási szövetkezeti programunk, 2021-ban is folytatódott, bár a járvány miatt csökkent létszámmal.

A NYUBUSZ 2021. évi működésének, közhasznú tevékenységének jelentős költségét a kommunikációs, irodai, és rendezvények költségei tették ki. A programokat választott tisztségviselők és önkéntes segítők szervezték költségtérítés és egyéb juttatás nélkül.

2021-ben forrásként tagdíj, fővárosi, kerületi támogatás, szponzori adomány állt rendelkezésünkre.

Budapest, 2022. április 23.

  
Véghe Reményi Mária Matild  
elnök